

# Gezond rijden, ongeval vermijden



**Achter deze deur  
zit een fitte chauffeur**

Wist je dat ongezonde eetgewoonten en gebrek aan beweging niet alleen leiden tot overgewicht, maar ook tot te weinig slaap en onveilig rijgedrag? Kies daarom als vrachtwagenchauffeur voor een **gezonde levensstijl** – want dan kies je ook voor **veilig verkeer**.

Alle beroepsverenigingen van het wegtransport steunen jou om gezond te eten, te bewegen en te leven. Daarom delen zij tussen **29 september en 10 oktober 2008** overal in Vlaanderen appels en water uit. Ook krijg je de kans om een gezondheidstest af te leggen.

Slaag jij in deze kleine proef? Dan krijg je de sticker **“Achter deze deur zit een fitte chauffeur”** cadeau, om op je truck te plakken. Een onderscheiding waarop je terecht trots mag zijn. Omdat je via je gezondheid bijdraagt tot een veiliger verkeer.

Een actie van Febetra, SAV, UPTR en de Vlaamse Overheid. In samenwerking met ABVV-BTB en ACV-Transcom.



Met steun van de  
Vlaamse overheid



ABVV BTB



[www.gezondrijden.be](http://www.gezondrijden.be)