

Gezond rijden, ongeval vermijden

Gezond rijden, ongeval vermijden

Gezond rijden, ongeval vermijden

- Waarom deze actie?
- Initiatief
- Promoteams
- Locaties
- Foto's
- In de pers
- Chauffeursfolder
- Sticker
- Tips
 - gezond eten en drinken
 - gezond bewegen
 - gezond achter het stuur
 - gezond slapen



**Achter deze deur
zit een fitte chauffeur**

www.gezondrijden.be
Op de website www.gezondrijden.be vindt u meer informatie over deze campagne, zoals alle gezondheidstips voor uw chauffeurs, de locaties van de promoteams, foto's van de actie en artikels uit kranten, magazines en andere media.



**Achter deze deur
zit een fitte chauffeur**



FEBETRA
Stapelhuisstraat 5a
1020 Brussel
T: 02 425 68 00
febetra@febetra.be
www.febetra.be



SAV
Land van Rodelaan 20
9050 Gentbrugge
T: 09 210 82 10
info@sav.be
www.sav.be



UPTR
Havenlaan 104-106
1000 Brussel
T: 02 420 54 56
info@uptr.be
www.uptr.be

V.U.: Ingrid Vancraeynest, Land van Rodelaan 20, 9050 Gentbrugge • Niet op de openbare weg gooien a.u.b. • www.demaakteer.be



Met steun van de
Vlaamse overheid



ABVV BTB



Een actie van Febetra, SAV, UPTR en de Vlaamse Overheid. In samenwerking met ABVV-BTB en ACV-Transcom.

www.gezondrijden.be

Met steun van de
Vlaamse overheid



Draagt de gezondheid van uw chauffeurs bij tot een veiliger verkeer?

Beste transporteur,

Overgewicht bij vrachtwagens is niet altijd een probleem van lading. Vaak ligt het probleem ook bij de chauffeurs.

Zij vormen immers een risicogroep voor **zwaarlijvigheid**. Een zittend beroep, **ongezonde eetgewoonten** en **gebrek aan beweging** leiden tot overgewicht. Studies bewijzen dat zwaarlijvige mensen vaak niet diep genoeg slapen. Daardoor kunnen ze achter het stuur van hun truck indommelen.

Het gevolg? **Onveilig rijgedrag** en verkeersongevallen.

De beroepsverenigingen van het wegtransport en de Vlaamse overheid willen uw chauffeurs hierover informeren. Ook moedigen wij hen aan om gezond te eten en te bewegen. En dus veiliger te rijden en ongevallen te vermijden.

Dat doen we niet met een opgestoken vingertje, maar op positieve en motiverende wijze.

Tussen **29 september en 10 oktober 2008** delen onze promoteams overal in Vlaanderen **appels en flesjes water** uit aan vrachtwagenchauffeurs. Dat staat symbool voor gezond rijden. Ook nemen zij een korte gezondheidstest af.

Slaagt uw chauffeur voor deze leuke proef? Dan ontvangt hij de sticker **"Achter deze deur zit een fitte chauffeur"** – een onderscheiding waarop hij terecht trots mag zijn. Want als gezonde chauffeur draagt hij bij tot een veiliger verkeer.

Maar de eerste stap begint bij u. Motiveert u uw chauffeurs tot een gezonde levensstijl? Dan zorgt u mee voor een beter imago voor onze sector.

Wij danken u alvast voor uw medewerking.

Febetra
Philippe Degraef
Directeur

SAV
Lode Verkinderen
Secretaris-Generaal

UPTR
Michaël Reul
Secretaris-Generaal

P.S. Uw chauffeur krijgt ook een foldertje, met praktische tips om gezond te eten en te bewegen. Bijgevoegd vindt u een voorbeeld. Wilt u deze informatie nu al aan uw chauffeurs bezorgen? Vraag dan uw gratis exemplaren bij uw beroepsvereniging.



Uw vrachtwagenchauffeurs ontvangen een gezond geschenk.

10 dagen lang, van 29 september tot 10 oktober 2008, verdelen promoteams anderhalve ton appels, duizenden flesjes water, stickers en folders aan vrachtwagenchauffeurs. Zij staan onder meer op grote truckparkings en aan tankstations overal in Vlaanderen.

Promoteams in heel Vlaanderen.

U vindt onze promoteams o.a. op de truckparkings van de grote verkeersassen: E17 te Kalken en Kruikebeke, E40 te Drongen, Wetteren, Jabbeke en Groot-Bijgaarden, E19 te Waarloos en Meer, E314 te Rotselaar, E313 te Tessenderlo, E34- E313 te Ranst. Verder in de Antwerpse haven en in de transportzone van Zeebrugge. De volledige lijst van de locaties vindt u op www.gezondrijden.be

Slagen uw chauffeurs in de Gezondheidstest?

Onze promoteams nemen ook een korte gezondheidstest af van chauffeurs die dat wensen. Wie deze "BMI test" doorstaat, krijgt een sticker met de slogan "Achter deze deur zit een fitte chauffeur". Als keurmerk van een gezonde – en dus veilige – chauffeur.

**Achter deze deur
zit een fitte chauffeur**



Vraag nu de gratis folders aan voor uw chauffeurs.

Deze folder bevat 20 praktische tips om gezond te eten en te bewegen. Wenst u gratis exemplaren te ontvangen voor uw chauffeurs? Contacteer uw beroepsvereniging, ook na de actieperiode.

www.gezondrijden.be